

## **Reunión anual de ALERGOARAGÓN: 20 años de la alergología española**

Dr. Carlos Colás.

Dr. Apolinar Lezaun.

Servicio de Alergología. Hospital Clínico Universitario. Zaragoza.

Este año ha tenido lugar la vigésima edición de la Reunión Anual de la Asociación Aragonesa de Alergia, ALERGOARAGON. Durante todos estos años ha sido un testigo fiel de la evolución de la Alergología en España. A lo largo de las dos últimas décadas, la reunión ha recogido las tendencias más destacadas del devenir de nuestra especialidad durante todo este tiempo y las ha plasmado en una publicación anual, a la que se puede acceder libremente en su página web: [www.alergoaragon.org](http://www.alergoaragon.org)

Desde su inicio, en 1997, se establecieron los principios en los que se ha fundamentado su carácter y también, por qué no decirlo, su éxito. Los aspectos más determinantes de estos fundamentos se resumen en los siguientes párrafos.

A pesar de la proliferación de las reuniones científicas en nuestra especialidad que se desarrollan bajo los más variados formatos, no resuelven definitivamente el problema que conlleva nuestro sistema actual de trabajo, que junto con la masificación de las reuniones científicas generan importantes trabas a la comunicación y el diálogo entre los miembros de las comunidades médicas, especialmente entre los distintos grupos generacionales.

Por todo ello, uno de los objetivos clave de la Reunión de ALERGOARAGON es el intento de fomentar y propiciar el debate entre los asistentes, orientados a los más diversos aspectos de nuestra especialidad, generando un clima cordial y distendido, que permita el encuentro entre diferentes generaciones de alergólogos junior y sénior, emergentes y consolidados, etc.

Además, resulta crucial aprovechar la prolífica producción científica que se genera continuamente en nuestro medio y que merece ser conocida con mayor profundidad y discutida en círculos accesibles.

Todo ello bajo la óptica de un enfoque de los temas, eminentemente práctico y orientado a la aplicación en la clínica diaria, sin descuidar la presentación de trabajos en investigación básica que contribuyen a complementar el programa.



**Figura 2. La sala de reuniones durante uno de los debates**

- **Participación y carácter multidisciplinar.** La participación de todos los asistentes en los debates y en la elaboración de los programas ha sido un hecho constante a lo largo de los 20 años de historia de esta Reunión Anual de nuestra Sociedad Regional. La participación de neumólogos, ORLs, dermatólogos, pediatras, inmunólogos e investigadores de ciencia básica ha sido muy nutrida y muy apreciada por todos los asistentes.
- **Cercanía.** La posibilidad de convivir durante unos días con compañeros de la especialidad de distintas inquietudes y líneas de trabajo y, especialmente, entre distintas “generaciones” de alergólogos, pudiendo conversar e intercambiar información entre ellos sin barreras convencionales, constituye, probablemente, el hecho diferencial más significativo que tiene nuestra Reunión con respecto a otras. La disponibilidad de los asistentes con más experiencia en determinados temas para resolver dudas o para proporcionar aclaraciones a los más jóvenes o con menos conocimientos en esos aspectos constituye una situación singular que muy pocas veces se da.
- **Generación de proyectos de formación o investigación.** Consecuencia de lo anterior, han surgido múltiples proyectos compartidos de investigación o formación entre grupos heterogéneos. No ha sido infrecuente que durante todos estos años, nuestro programa anual haya inspirado programas de otras reuniones científicas en distintos ámbitos de nuestra especialidad.

Particularmente fructífero ha sido para nosotros este espíritu colaborativo que nos ha permitido desarrollar toda la línea de investigación sobre alergia a polen de quenopodiáceas, el proyecto EPOSAL. Mediante ella hemos podido constatar la importancia de la sensibilización a este tipo de polen en nuestro medio, trazar la correlación con los síntomas y conocer las especies verdaderamente relevantes en nuestro medio. Además, hemos tenido la oportunidad de comprobar la eficacia clínica de la inmunoterapia mediante un estudio doble ciego controlado con placebo. Por otro lado, hemos podido participar en la caracterización de los principales alérgenos conocidos de los pólenes de quenopodiáceas. Fruto de todo este desarrollo ha sido la lectura de 4 tesis doctorales, y la participación en 11 publicaciones en revistas internacionales indexadas (Tabla 1). No podemos ocultar que estamos verdaderamente orgullosos de haber podido ejecutar este proyecto de comenzó con una charla informal entre “clínicos” e “investigadores básicos” durante uno de los descansos de las sesiones.

Tabla 1

<b>Proyecto EPOSAL</b>
• <b>5 tesis Doctorales (4 defendidas y aptas)</b>
• <b>8 ponencias en congresos regionales y 1 internacional</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>11 publicaciones internacionales (+2 en proyecto)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Allergy. 2003 Nov;58(11):1152-6</li> <li>– J Investig Allergol Clin Immunol. 2005;15(4):254-8</li> <li>– J Allergy Clin Immunol. 2006 Apr;117(4):810-6</li> <li>– Clin Exp Allergy. 2007 Jul;37(7):1111-9.</li> <li>– Front Biosci. 2009 Jan 1;14:4652-7.</li> <li>– Int Arch Allergy Immunol. 2010;152(4):319-26.</li> <li>– Int Arch Allergy Immunol. 2012;158(1):54-62.</li> <li>– FEBS J. 2012 Dec;279(23):4338-49</li> <li>– J Investig Allergol Clin Immunol. 2014;24(6):371-81;</li> <li>– Int Arch Allergy Immunol. 2014;163(2):142-53</li> <li>– Int Arch Allergy Immunol. 2015;167(2):83-93</li> </ul> </li> </ul>

- **Acreditación y reconocimiento oficial.** Desde el mismo inicio de la reunión, hace 20 años, se ha obtenido sistemáticamente el reconocimiento oficial de evento de Interés Científico y Sanitario por las autoridades competentes (la Consejería de Sanidad del Gobierno de Aragón al inicio y posteriormente el Ministerio de Sanidad), figura 3.

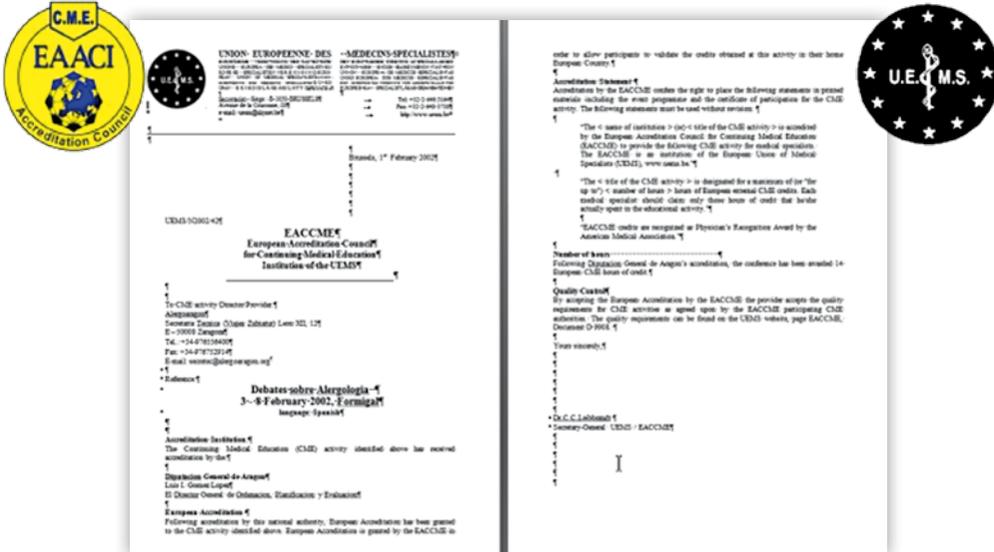
En lo relativo a la acreditación de FMC, la Reunión Anual de ALERGOARAGON, fue el primer evento de alergología en España en solicitarlo y en obtenerlo en el año 2002, tramitándose su solicitud en 2001 (Figura 4). Posteriormente, la acreditación se recabó de las entidades competentes en cada momentos, como SEAFORMEC (dependiente de los Colegios de Médicos) y finalmente la Comisión de FMC de las

Figura 3. Acreditación y reconocimiento oficial.



Reconocimiento de interés científico sanitario desde la primera edición

Figura 4: Acreditación y reconocimiento oficial.

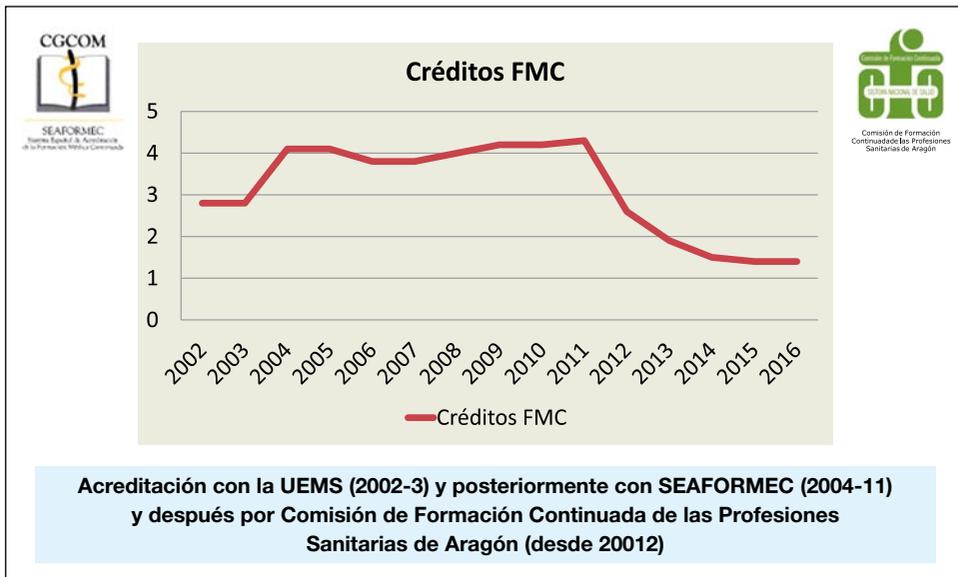


Primer congreso de alergología acreditado en España por la UEMS/EACCME en 2002 con 14 horas-crédito

Profesiones Sanitarias del Gobierno de Aragón. Aunque la acreditación de FMC para cualquier reunión científica resulta un hecho habitual en la actualidad, nuestra Asociación resultó decididamente pionera en este asunto, apostando desde el primer momento por este sistema de reconocimiento de los actos formativos.

La evolución de la cuantía de los créditos obtenidos ha dependido de los sistemas de evaluación en cada periodo y de las horas docentes del evento. La evolución de estos créditos de FMC se puede observar en la Figura 5.

**Figura 5. Acreditación y reconocimiento oficial.**



- Web.** Poco después de finalizar la primera edición de la Reunión Anual de la Asociación Aragonesa de Alergia, ALERGOARAGON, “Debates sobre Alergología”, se comenzó a desarrollar la página Web de la Asociación -[www.alergoaragon.org](http://www.alergoaragon.org)-, que apareció visible en la Red a finales de 1997. De nuevo, pioneros en este aspecto, fue una de las primeras Web de nuestra especialidad que se abrió en España. Posiblemente, fuera la primera. Su objetivo fundamental fue la difusión amplia de los contenidos de la Reunión, cosa que se ha conseguido con creces, pues ofrece la posibilidad de consultar todas las publicaciones que se han generado en las 20 ediciones de la misma. Ha sido un sitio muy consultado ofreciendo puestos avanzados en los buscadores cuando se solicitaba información sobre cualquier aspecto de los contenidos de la Reunión. Actualmente constituye un excelente sitio de consulta para obtener información reciente y de alto nivel sobre los temas tratados en los programas y, por otro lado, ofrece un magnífico escaparate para comprobar cómo han evolucionado algunos de los aspectos más importantes de nuestra especialidad en los últimos 20 años.

- **Publicación.** Constituye uno de los mejores valores de la Reunión Anual de la Asociación Aragonesa de Alergia, “Debates sobre Alergología”. Se ha publicado todos los años un libro con el contenido de las ponencias, en formato de resumen amplio con referencias bibliográficas actualizadas, que ha intentado plasmar los aspectos más relevantes de lo tratado en la Reunión. En conjunto, constituye una obra amplia en la que han participado más de 250 autores y contiene más de 2500 páginas. Todos los volúmenes tienen Depósito Legal y el ISBN está en todos los ejemplares desde 2003. Un gran esfuerzo de los autores, que no nos cansamos de agradecer siempre que tenemos oportunidad, y estas páginas son una buena opción para hacerlo. También agradecemos la cuidadosa labor de nuestra editorial –Sistemas de Impresión de Industrias Gráficas SL– que desde la edición de 2003 viene ocupándose del diseño y maquetación de la obra, haciendo una labor excelente en este aspecto. Especial mención ha de hacerse a Pedro Román, nuestro interlocutor con la empresa, cuyo esfuerzo y dedicación han sido indiscutibles responsables de este magnífico fruto. En la Figura 6 se representan las portadas de todos los volúmenes, resultando interesante observar la evolución en el diseño de las mismas, especialmente a partir de 2004, en que se inundan de color.

**Figura 6. Portadas de la publicación de la Reunión Anual de ALERGOARAGÓN.**



Los programas de la Reunión que se han ido conformando durante toda su andadura contemplan prácticamente todos los aspectos de la especialidad. No obstante han tenido especial protagonismo los siguientes:

- **Asma ocupacional**, recogiendo los avances realizados en el diagnóstico etiológico y en el diseño de instalaciones específicas para la exposición controlada a los agentes causales.
- **Alergia a látex**, constituyendo un testigo fiel de la eclosión de casos a raíz del uso masivo para la prevención de transmisión de enfermedades en el personal sanitario.
- **Asma grave y asma infantil**, haciéndose eco de la evaluación y el tratamiento de estos dos aspectos esenciales de la enfermedad asmática.

- **Inmunoterapia**, rara vez ausente en alguna de las ediciones, ha reflejado los profundos cambios surgidos con la introducción a gran escala y mejora de la ITSL y las modificaciones en la pautas de administración en la fase de inicio de la ITSC, haciendo mucho más viable su administración sistemática en los Servicios de Alergología.
- **Calidad de vida en enfermedades alérgicas**, plasmando el gran avance que ha supuesto para nuestra especialidad la constatación del enorme impacto en la calidad de vida que tienen las enfermedades alérgicas y recogiendo sistemáticamente la validación en nuestro idioma de los cuestionarios más utilizados a nivel mundial o el diseño de nuevos cuestionarios propios de nuestro estilo de vida.
- **Alergia a los alimentos y desensibilización**, mostrándose los profundos avances en el conocimiento de este intrincado aspecto de nuestra especialidad y ofreciendo nuevas expectativas terapéuticas, insólitas hasta hace pocos años, mediante la inducción de tolerancia a alimentos básicos, difíciles de eliminar de la dieta.
- **Alergia a quenopodiáceas**, llamando la atención insistentemente sobre estas especies, emisoras del polen emergente que más atención va acaparar en el futuro y que constituye una de nuestras más largas líneas de investigación, fuente de excelentes frutos académicos, pero que ha despertado, lamentablemente, escasa atención en otros foros ajenos al nuestro.
- **Diagnóstico molecular**, estrella indiscutible de los últimos años en los que ha venido difundándose uno de los mayores avances de nuestra especialidad que ha impulsado el diagnóstico certero de los pacientes para diseñar tratamientos específicos mucho más eficaces.

Otros muchos aspectos han completado los programas y todos ellos pueden consultarse de forma sencilla y rápida en nuestra web ([www.alergoaragon.org](http://www.alergoaragon.org)), que constituye un documento abierto de la evolución de la Alergología en España en los últimos 20 años.

Un viejo profesor de mi facultad de medicina cifraba el éxito de la formación en conseguir transformar lo difícil en fácil, lo fácil en ameno y lo ameno en divertido. Él lo consiguió durante toda su carrera profesional. A nosotros nos gustaría habernos aproximado al menos un poco a su objetivo y haber transmitido nuestro entusiasmo por esta apasionante parcela de la medicina, que nos ha cautivado desde que empezamos a conocerla.

- **Contenido.** Los temas tratados en esta Reunión Anual son el reflejo de las tendencias que han marcado la evolución del conocimiento en nuestra especialidad. Aunque están todos los datos de las 20 reuniones de Alergoaragón en la página web de nuestra Sociedad, a continuación pasamos a resumir algunos datos que ofrecen una visión global del contenido de las ponencias desarrolladas durante todo el recorrido de las mismas.

En estas 20 ediciones se han impartido 75 ponencias y un total de 384 conferencias, abarcando prácticamente la totalidad de los temas que nos interesan en nuestra especialidad.

### TEMAS DE LAS PONENCIAS:

- |                                 |   |
|---------------------------------|---|
| - Asma: 24.                     | - Salsola: 2.                           |
| - Inmunoterapia 14.             | - Calidad de vida: 2.                   |
| - Rinitis: 12.                  | - Cumplimiento terapéutico: 2.          |
| - Alérgenos: 9.                 | - Infecciones respiratorias: 2.         |
| - Diagnóstico: 7.               | - Epidemiología: 1.                     |
| - Tratamiento farmacológico: 5. | - Himenópteros: 1.                      |
| - Inmunología: 5.               | - Anafilaxia: 1.                        |
| - Alimentos: 4.                 | - Eosinofiliias pulmonares. 1.          |
| - Dermatología: 4.              | - Costes de enfermedades alérgicas: 1.  |
| - Genética: 4.                  | - Docencia y desarrollo profesional: 1. |
| - Alergia medicamentosa: 3.     |   |

**El asma** ha sido el tema más recurrente en las sesiones y en todas las reuniones ha tenido su hueco. Dentro de esta temática el asma ocupacional ha sido uno de los más debatidos, concretamente en las siguientes 5 ponencias:

- Asma ocupacional: 1997, 1998 y 2006.
- Asma ocupacional en panaderos: 1999.
- La soja como alérgeno en asma no laboral: 2000.

La figura 7 recoge el contenido de la primera de las mismas en la primera edición.

Figura 7.

**Reuniones Anuales : Ponencias de la edición de 1997**

Primera ponencia: **"Asma ocupacional"**



**ASMA OCUPACIONAL POR SUSTANCIAS DE ALTO PESO MOLECULAR: LÁTEX NATURAL (IRL)**  
 Autor: Dr. I.M. Otáguibal Rivera.  
 Sección de Alergología, Hospital Virgen del Camino, Pamplona.

**ASMA OCUPACIONAL POR SUSTANCIAS DE BAJO PESO MOLECULAR: SALES DE PERSULFATO**  
 Autor: Juan Fraj Lázaro.  
 Servicio de Alergología, Hospital Clínico, Zaragoza.

**ASMA OCUPACIONAL EN EL MEDIO RURAL**  
 Autora: M. Dolores Alonso Díaz de Durana.  
 Unidad de Alergia, Hospital Obispo Polanco, Teruel.

**LA PREVENCIÓN EN EL ASMA OCUPACIONAL**  
 Autor: Dr. Miguel Hinojosa Macías.  
 Servicio de Alergia, Hospital Ramón y Cajal, Madrid.

**PRUEBAS DE PROVOCACIÓN INHALATIVAS EN EL DIAGNÓSTICO DE ASMA OCUPACIONAL**  
 Autor: Dr. Joaquín Sastra.  
 Servicio de Alergia, Fundación Jiménez Díaz, Madrid.

**PRONÓSTICO DEL ASMA OCUPACIONAL PAPEL DEL TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO**  
 Autor: Santiago Quirce Gancedo.  
 Servicio de Alergia, Hospital Ramón y Cajal, Madrid.

**OTROS TEMAS SOBRE ASMA:**

1. Tratamiento medicamentoso en el asma:
  - Alternativas al tratamiento corticoideo sistémico en el asma grave (inmunosupresores, corticoides nebulizados a altas dosis, nuevos medicamentos como anti-IgE...) en 1998.
  - Montelukast (2000).
  - Novedades terapéuticas en asma: moduladores de fosfodiesterasa IV y anticitoquinas (2003).
  - Nuevos esteroides inhalados en asma (2004).
  - Anticolinérgicos en asma bronquial (2014).
2. Asma infantil: factores pronósticos (1999) y asma grave (2007).
3. Asma por AAS (2001).
4. Evaluación de la exposición ambiental a alérgenos de alto peso molecular en asma (2001).
5. Asma y medicina basada en la evidencia (2002).
6. Evaluación de la inflamación en asma y rinitis por técnicas no invasivas: HRBI a adenosina y acetaldehído, óxido nítrico (2002) e HRBI a manitol (2011).
7. Educación del paciente asmático (2003).
8. Aspectos no convencionales: evaluación del asma de riesgo vital, aspectos psicosociales, calidad de vida, técnicas de imagen (2005).
9. Genética en el asma (2006 y 2010).
10. Cumplimiento terapéutico (2008 y 2015).
11. Estudios epidemiológicos (2009).
12. Asma grave (2012).
13. Fenotipos en asma (2013).

**La rinitis** es por frecuencia el tercer tema tratado, siendo destacable que en los primeros 10 años (1997-2006) se trató en 3 ponencias y en los últimos 10 años (2007-2016) han sido 10 las ocasiones en las que ha sido protagonista, lo que indica la cada vez mayor importancia que le damos los alergólogos a esta patología.

**TEMAS SOBRE RINITIS:**

- La obstrucción nasal en pacientes con rinitis: evaluación y tratamiento (2001).
- Evaluación de la inflamación en asma y rinitis por técnicas no invasivas (2002).
- Calidad de vida y controversias en el tratamiento de la rinitis (2005).
- Rinitis: de la genética a la calidad de vida (2007).
- El cumplimiento terapéutico en la rinitis alérgica y el asma (2008).
- Cumplimiento terapéutico en el tratamiento de la rinitis alérgica (2009).
- Estudios epidemiológicos en rinitis alérgica y asma (2009).
- Diagnóstico y tratamiento de las complicaciones infecciosas de la rinosinusitis (2009).

- Metodología y utilidad actual de la provocación nasal (2010).
- Poliposis nasosinusal: calidad de vida y delimitaciones del tratamiento (2011).
- Costes directos e indirectos de la rinitis alérgica en España (2012).
- Alteraciones de la calidad de sueño en la rinitis alérgica (2013).
- Rinitis alérgica grave (2014).

**La inmunoterapia** es un tema fundamental en nuestra especialidad y se ha tratado en todos sus aspectos en nuestras reuniones. La seguridad, eficacia, monitorización, coste-beneficio, los extractos, las nuevas pautas que van surgiendo y las nuevas vías de realizar la inmunoterapia. La inmunoterapia con aeroalergenos convencionales, pero también con otros como látex, alimentos. Y como en todos los temas, además de la aportación tan importante de los ponentes del más alto nivel que hemos podido disfrutar, la aportación de los congresistas en la discusión de este tema ha sido del máximo interés y nivel.

#### TEMAS DE INMUNOTERAPIA

- La inmunoterapia específica en el tratamiento del asma bronquial (1997).
- Alternativas a las pautas convencionales en inmunoterapia específica con neuroalergenos por vía subcutánea y utilidad y seguridad de las pautas cluster de inmunoterapia subcutánea (1998).
- Tratamiento específico de la rinitis y asma por alternaria (2001).
- Inmunoterapia específica con alérgenos de látex (2002).
- Manejo y ventajas de la inmunoterapia agrupada (2003).
- Inmunoterapia sublingual: bases para su utilización (2004).
- Controversias sobre inmunoterapia sublingual (2006).
- Alergoides frente a extractos convencionales en inmunoterapia con polen de salso-la y mezclas de alérgenos frente a alérgenos separados en inmunoterapia (2007).
- Nuevas herramientas en la monitorización y evaluación de inmunoterapia sublingual (2010).
- Inmunoterapia específica: de los nuevos métodos (IT con Alt a 1, IT cluster con alergoides de altas dosis) a la consolidación del efecto clínico y biodisponibilidad de las vacunas de alergia (2011).
- Nuevas aplicaciones de la inmunoterapia específica: esofagitis eosinofílica e inmunoterapia sublingual, inmunoterapia oral con alimentos, inmunoterapia específica en rinitis alérgica local (2012).
- Nuevas alternativas para la administración de la inmunoterapia específica: inmunoterapia intradérmica y epicutánea e inmunoterapia intralinfática (2015).

Nuestra intención es seguir ofreciendo programas novedosos con contenidos atractivos y que combinen aspectos de ciencia básica aplicada a la práctica clínica y que divulguen la sólida producción científica de la Alergología en España.

